

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

Методические указания для самостоятельной работы
по дополнительной профессиональной программе повышения
квалификации
«Практическая психология в области групповой тренинговой работы для
коучей физических лиц»

г. Москва
2026 г.

Виды работ по разделам (темам):

Письменно ответить на вопросы

Раздел 1. Место и роль практической психологии в современном обществе

Задание 1

Выделите области применения практической психологии.

Задание 2

Составьте собственное определение тренинга, сравните свое определение с определениями ученых.

Раздел 2. Тренинг как групповая форма работы и обучения

Задание 1

Ответьте письменно на вопрос. Каковы принципы формирования тренинговых групп?

Задание 2

Перечислите основные виды тренинговых групп, выделите их отличительные особенности.

Задание 3

Сформулируйте цель и основные задачи тренинга по выбранной вами тематике (тренинг уверенного поведения; тренинг эффективного поведения в конфликте; тренинг эффективного общения; тренинг командообразования; тренинг развития креативности; тренинг лидерских качеств и т.д.).